

Kurzanleitung zur Coaching-Methode: "das magische Blatt"

© Alexandra Stierle

- Schwarzen Punkt in die Mitte eines weißen Blatt Papiere malen
- Fragen dazu stellen
- Rahmen einzeichnen
- Weiße Fläche: Wünsche, Bedürfnisse und Ziel sowie Träume sammeln und aufschreiben lassen
- Ressourcen sammeln und in den Rahmen schreiben
- Ziel hinter dem Veränderungswunsch erfragen
- Skalierung der Ideen auf der weißen Fläche
- Ressourcen prüfen und ggf. ergänzen
- Lösungsansätze herausarbeiten
- Geeignete weitere Methoden wählen