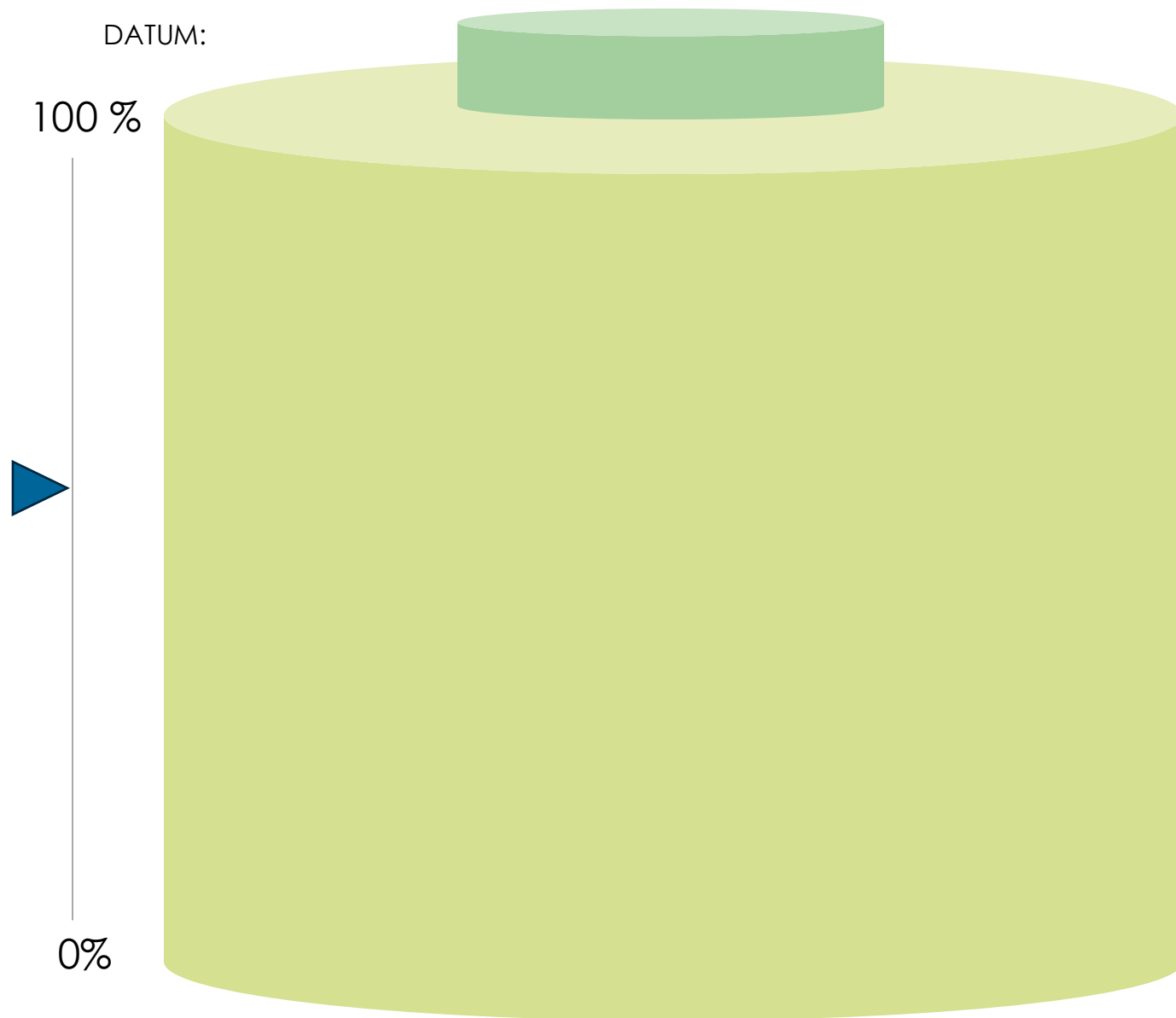


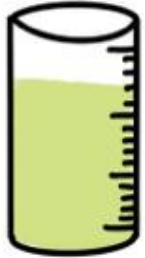
Wie ist der
Füllstand deines
aktuellen
LEBENS-AKKU?

Markiere den
Füllstand deines
„Akkus“



SELBST
REFLEXION

Wie gefüllt ist dein ENERGIE-AKKU (im Moment)?



Was füllt oder speist deinen AKKU?

-
-
-
-
-
-
-
-
-



Wer/Was zieht deinem AKKU Energie?

-
-
-
-
-
-
-
-
-



Was macht deinen AKKU platt?

-
-
-
-
-
-
-
-
-



Wie geht es dir mit den jeweiligen AKKU-Ständen? (Beschreibe so genau wie möglich)

Was könntest du verändern? (Ideenpool)

Was brauchst du alles, um den AKKU gefüllt zu halten?